

강 의 계 획 서

2024 노원평생학습대학

교과목명	이제 내가 주인공, 시니어 모델	강사명	이 루 영
		강의실	인덕대학교 연지스퀘어 다목적홀
수업방법	대면 실습 수업	시 수	2024. 9. 20. ~ 10. 19. 매주 금, 토 10:00~13:00
수업목표	바른자세를 통해 자세교정의 효과로 몸의 균형을 맞추며 바른 걸음걸이와 모델 워킹으로 자신감을 찾는다. 모델처럼 당당한 포즈를 통해 자신감 있는 표현을 배움으로서 자신의 개성을 찾고 삶의 활력을 찾는다.		
회차	강의내용		비고
1	강사와 학습자의 소개 및 강의의 방향에 대해서 소개한다. 몸의 균형을 맞추는 방법과 바른 자세의 중요성에 대해 이해하고 실습하여 본다.		기본 구두 (힐 3cm 이상, 9cm 이하)
2	바른 자세로 벽에 붙어 있는 자세를 반복하여 몸의 균형을 맞추는 방법을 이해하고 실습하여 본다. 바른 자세로 워킹을 함에 있어 다리의 모양과 위치를 4, 2, 1박자에 맞춰 하는 방법을 이해하고 실습하여 본다.		기본 구두 (힐 3cm 이상, 9cm 이하)
3	균형감 있는 올바른 정박자의 워킹과 팔스윙을 이해하고 실습하여 본다.		기본 구두 (힐 3cm 이상, 9cm 이하)
4	올바른 정박자의 워킹을 반복하여 균형감 있게 걷는 방법을 실습하여 본다. 워킹 후 무대 맨 앞부분인 탑에 서는 것과 기본 포즈에 대하여 개념을 이해하고 실습하여 본다.		기본 구두 (힐 3cm 이상, 9cm 이하)
5	탑포즈, 탑턴 등 무대 앞인 탑에서의 기본 포즈와 턴에 대하여 개념을 이해하고 실습하여 본다.		기본 구두 (힐 3cm 이상, 9cm 이하)
6	미들턴, 미들포즈 등 워킹 중 무대 중간에서 뒤돌아보며 취하는 기본 과정의 포즈와 턴에 대하여 개념을 이해하고 실습하여 본다.		기본 구두 (힐 3cm 이상, 9cm 이하)
7	한 명, 두 명, 세 명 이상 등 다양한 인원 에 따른 워킹과 연출 특징을 알아보고 무대 동선에 따라 워킹을 이해하고 실습하여 본다.		기본 구두 (힐 3cm 이상, 9cm 이하)
8	무대 형태에 따른 무대 특징을 알아보고 무대 동선에 따른 워킹과 사용되는 다양한 동선 및 연출을 이해하고 실습하여 본다.		기본 구두 (힐 3cm 이상, 9cm 이하)

9	배운 것을 토대로 패션쇼 무대에서의 워킹, 포즈, 턴, 동선, 콘티, 의상 등 연출에 대해 알아보고 연습하여 패션쇼를 완성하는 방법을 이해하고 실습하여 본다.	의상 및 소품
10	최종적으로 패션쇼를 기획, 연출, 출연 등을 직접 연출 및 완성하고 수료증 수여와 수료식을 진행한다.	의상 및 소품
기타 안내사항	2024 노원평생학습축제 기간에 따라 강의 일정이 연장 혹은 변동될 수 있습니다.	